

# Kinesiologie



Kinesiologie is een therapeutische werkwijze en bewegingsleer waarbij allerlei spiertesten worden toegepast om uit te zoeken waar de balans in het lichaam mogelijk verstoord is geraakt. Een verstoring in de balans van het lichaam kan resulteren in bepaalde klachten. Door de balans weer terug te brengen kunnen de klachten afnemen of verdwijnen. Dit is in het kort wat kinesiologie inhoudt.

[Ga direct naar de vergoedingen voor kinesiologie per zorgverzekeraar](#)

Kinesiologie is een holistische geneeswijze, wat betekent dat structuur, biochemie en de psyche van de mens onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn. Om een voorbeeld te geven: hoofdpijn kan bijvoorbeeld de oorzaak zijn van een disfunctie in de darm, terwijl pijn in de schouder zijn oorzaak kan vinden door problemen/blokkades in de emotionele of psychosociale sfeer.

## Spiertesten

Een kinesioloog kan een grote verscheidenheid aan spiertesten toepassen om te kijken waar de oorzaak van de klacht(en) ligt. In de praktijk wordt er een zachte druk op verschillende spieren uitgeoefend die de onbalans van het lichaam zichtbaar maakt.

Een onbalans kan zich bijvoorbeeld uiten in stress, een verkeerde houding of verkeerde eetgewoonten. Nadat de disbalans is vastgesteld, zal de kinesioloog met nieuwe spiertesten en correctietechnieken proberen de balans weer te herstellen. Hierdoor wordt het lichaam van de cliënt in staat gesteld om het zelfgenezende vermogen aan te spreken. Het lichaam kan daarom zelf de klachten verminderen of zelfs helemaal verhelpen.

Het zelfgenezende vermogen van de cliënt staat bij holistische geneeswijzen centraal.

## Voor wie?

Kinesiologie is voor vrijwel alle leeftijden en doelgroepen geschikt, ook voor bijvoorbeeld kinderen en hoogbejaarden. Het kan bij een groot aantal klachten een effectieve therapie zijn.

Ook ter voorkoming van klachten kan kinesiologie nuttig zijn. Neem contact op met een kinesioloog/therapeut in de omgeving en bespreek of jouw klachten/problemen aangepakt kunnen worden.

## Vergoeding aanvullende verzekering

Het is mogelijk jezelf aanvullend te verzekeren voor alternatieve/complementaire geneeswijzen. In dit geval heb je vaak ook recht op vergoeding van kinesiologie.

## Voorwaarden

Kinesiologie kan worden vergoed als de verzekeraar een beroepsvereniging erkend. Dit kan als de behandelaar is aangesloten bij een beroepsvereniging voor natuurgeneeskunde. Binnen de natuurgeneeskunde zijn er meerdere beroepsverenigingen, zoals:

- De Landelijke Vereniging Natuurgeneeskundige Therapeuten (LVNT)

- De Nederlandse Werkgroep Praktizijns in de natuurlijke geneeskunst (NWP)
- De Vereniging ter Bevordering van Alternatieve Geneeswijze (VBAG)
- Collectief Alternatief Therapeuten (CAT)

Voor een overzicht van de vergoedingen voor natuurgeneeskunde kun je [hier terecht](#).

De zorgverzekeraars die hieronder zijn opgenomen vergoeden kinesiologie op basis van dat de therapeut is aangesloten bij de **Landelijke Vereniging Natuurgeneeskundige Therapeuten (LVNT)**. Dit sluit echter niet per definitie uit dat vergoeding niet kan plaatsvinden op basis van lidmaatschap bij een andere beroepsvereniging.

## Aanvullende voorwaarden

De behandeling moet bij de verzekeraar vallen onder het specifieke gebied waarvoor de beroepsvereniging in het overzicht is opgenomen. Neem bij twijfel contact op met de kinesiooloog en eigen zorgverzekeraar.

Verder belangrijk: het wettelijke, verplichte eigen risico **geldt niet** voor vergoedingen vanuit de aanvullende zorgverzekering.

### a.s.r.

Helaas, hier geen vergoeding voor kinesiologie in de aanvullende verzekering.

### Aevitae

Helaas, hier geen vergoeding voor kinesiologie in de aanvullende verzekering.

### Anderzorg

Helaas, hier geen vergoeding voor kinesiologie in de aanvullende verzekering.

### Bewuzt

Helaas, hier geen vergoeding voor kinesiologie in de aanvullende verzekering.

## CZ



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
50+	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 16,60
Jongeren	€ 200 (tot € 30 per dag)	€ 20,15
Plus	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 22,75
Top	€ 550 (tot € 40 per dag)	€ 43,25
Gezinnen	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 59,00

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend 5	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 16,35

## De Friesland Zorgverzekeraar

Helaas, hier geen vergoeding voor kinesiotherapie in de aanvullende verzekering.

## Ditzo

Helaas, hier geen vergoeding voor kinesiotherapie in de aanvullende verzekering.

## DSW

Helaas, hier geen vergoeding voor kinesiotherapie in de aanvullende verzekering.

## FBTO

Helaas, hier geen vergoeding voor kinesiotherapie in de aanvullende verzekering.

## Hema

Helaas, hier geen vergoeding voor kinesiotherapie in de aanvullende verzekering.

## Interpolis

Helaas, hier geen vergoeding voor kinesiotherapie in de aanvullende verzekering.

## inTwente

Helaas, hier geen vergoeding voor kinesiotherapie in de aanvullende verzekering.

## IZA



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
IZA Extra Zorg 1	€ 250 (tot € 40 per dag)	€ 16,50
IZA Extra Zorg 2	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 37,25
IZA Extra Zorg 3	€ 650 (tot € 40 per dag)	€ 47,65
Classic Comfort	€ 600 (tot € 25 per dag)	€ 57,40

## IZZ door VGZ



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Bijzonder Bewust	€ 150 (tot € 40 per dag)	€ 17,20

Zorg voor de Zorg + Extra 1	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 40,30
Zorg voor de Zorg + Extra 2	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 61,00
Zorg voor de Zorg + Extra 3	€ 800 (tot € 40 per dag)	€ 80,40

## Jaaah.

Helaas, hier geen vergoeding voor kinesiotherapie in de aanvullende verzekering.

## Just

Helaas, hier geen vergoeding voor kinesiotherapie in de aanvullende verzekering.

## Menzis

Helaas, hier geen vergoeding voor kinesiotherapie in de aanvullende verzekering.

## Nationale-Nederlanden



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extra	€ 250 (tot € 50 per dag)	€ 25,25
Jij & Gemak	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 27,85
Jij & Vitaal	€ 350 (tot € 50 per dag)	€ 34,95
Jij & Jonge Kinderen	€ 350 (tot € 50 per dag)	€ 40,95
Jij & Pubers	€ 250 (tot € 50 per dag)	€ 43,95
Compleet	€ 500 (tot € 50 per dag)	€ 44,65

## OHRA



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 12,78
Extra Aanvullend	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 23,89
Uitgebreid	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 46,50

## ONVZ



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Startfit	€ 100 (€ 30 per consult of behandeling)	€ 7,90
Benefit	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 20,60
Optifit	€ 550 (tot € 50 per dag)	€ 43,01
Topfit	€ 1000 (€ 65 per consult of behandeling)	€ 64,87

## PMA zorgverzekering



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
ExtraVerzorgd 3	0	€ 40,45

## PNOzorg



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Start	€ 100 (€ 30 per consult of behandeling)	€ 7,90
Plus	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 20,60
Optimaal	€ 550 (tot € 50 per dag)	€ 43,01
Top	€ 1000 (€ 65 per consult of behandeling)	€ 64,87

## Pro Life

Helaas, hier geen vergoeding voor kinesiologie in de aanvullende verzekering.

## Salland



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Plus	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 20,50
Top	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 38,50

## Stad Holland

Helaas, hier geen vergoeding voor kinesiotherapie in de aanvullende verzekering.

## Umc



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
UMC Extra Zorg 1	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 10,65
UMC Extra Zorg 2	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 28,60
UMC Extra Zorg 3	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 45,60

## United Consumers



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
ZorgZeker 1	€ 150 (tot € 40 per dag)	€ 6,98
ZorgZeker 2	€ 250 (tot € 40 per dag)	€ 22,60
ZorgZeker 3	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 37,01

## Univé



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Goed	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 10,00
Aanvullend Beter	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 26,75
Aanvullend Best	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 38,75

## VGZ



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Goed	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 11,60

Aanvullend Beter € 300 (tot € 40 per dag) € 23,65

Aanvullend Best € 500 (tot € 40 per dag) € 40,50

## VinkVink

Helaas, hier geen vergoeding voor kinesiologie in de aanvullende verzekering.

## VvAA



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Start	€ 100 (€ 30 per consult of behandeling)	€ 7,48
Plus	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 19,49
Optimaal	€ 550 (tot € 50 per dag)	€ 40,70
Top	€ 1000 (€ 65 per consult of behandeling)	€ 61,38
Excellent	€ 1500 (€ 75 per consult of behandeling)	€ 127,42

## ZEKUR



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extra ZEKUR	€ 250 (tot € 25 per behandeling)	€ 35,95

## ZieZo

Helaas, hier geen vergoeding voor kinesiologie in de aanvullende verzekering.

## Zilveren Kruis



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend 2 Sterren	€ 250 (tot € 40 per dag)	€ 19,50
Aanvullend 3 Sterren	€ 450 (tot € 40 per dag)	€ 34,75
Aanvullend 4 Sterren	€ 650 (tot € 40 per dag)	€ 58,50

## Zorg en Zekerheid

Helaas, hier geen vergoeding voor kinesiologie in de aanvullende verzekering.

## ZorgDirect

ZorgDirect.

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Online Gemak - Plus	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 19,68
Online Gemak - Top	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 36,96



Het bovenstaande overzicht is bedoeld als indicatie voor de vergoeding via de zorgverzekeraar. Aan de verstrekte informatie kunnen geen rechten worden ontleend. Wij aanvaarden geen enkele aansprakelijkheid voor eventuele fouten en onjuistheden. Raadpleeg voor de exacte vergoedingen altijd de polisvoorwaarden van de verzekeraar.



### Hulp en antwoorden

[Hoe werken wij?](#)

[Kennissbank](#)

[Contact](#)

### Algemeen

[Zorgwijzers](#)

[GGD-wijzer](#)

[Begrippenlijst](#)

### Overzicht

[Zorgverzekeraars](#)

[Zorgverzekering vergelijken](#)

[Dutch health insurance](#)

## Vergelijken is onze zorg

Zorgwijzer © 1998 - 2022

AFM: 12044266 – Kifid: 300.016412 – KvK: 64810372